

SEMAINE DE LA FAMILLE - PROGRAMMATION 2021

SAMEDI 27 FÉVRIER

TYROLIENNES HIVERNALES (5 ans et +)

Organisé par Attitude Nordique
8 h 30 à 11 h, 11 h à 13 h 30 ou 13 h 30 à 16 h
Parc d'aventure Attitude Nordique (route 138)
Gratuit

Viens voir le paysage du haut de nos tyroliennes! Habille-toi chaudement! Équipements et navette fournis par Attitude Nordique.

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées! Via téléphone au 418 445-6673 ou par courriel à attitudenordique@gmail.com

DIMANCHE 28 FÉVRIER

NORFOND EN FÊTE! (pour tous)

Organisé par le Club de ski de fond Norfond
13 h à 15 h – Accueil du Club de ski de fond Norfond
Gratuit

Viens agrémenter ta randonnée de ski de fond familiale avec un feu de joie, un bon chocolat chaud et la construction de châteaux de neige à l'accueil Gallant!

MARCHE INTERACTIVE AU PROFIT DES FRIGOS COMMUNAUTAIRES DE LA MANICOUAGAN (pour tous)

Organisé par le Club entrepreneur Manicouagan
10 h à 15 h – Sentier des Embruns
(Départ de la rivière Amédée jusqu'au Vieux-Poste)

Viens prendre une marche pour une bonne cause! Des kiosques interactifs pour toute la famille se trouveront sur ton chemin! Contribution volontaire en argent ou en denrées non périssables.

LUNDI 1^{er} MARS

ATELIERS DE CRÉATION VIRTUELS : DES PRODUITS FAITS MAISON EN TOUTE SIMPLICITÉ (5 ans et +)

Organisé par la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan
9 h à 10 h – Plateforme virtuelle (un lien sera envoyé aux participants)
5 \$ / trousse

Fabriquer les produits suivants :

- 3 pellicules en cire d'abeille (15 min) : L'alternative au « Saran Wrap ». Uniquement besoin d'un four, d'un plat et d'une plaque.
- 2 baumes à lèvres (15 min) : Seulement 3 ingrédients et un coût dérisoire! Uniquement besoin de fournir de l'huile végétale.
- Nettoyant ménager (15 min) : L'entretien naturel, écologique, bon pour la santé avec seulement 3 ingrédients. Uniquement besoin d'un pot Masson (1 L), de vinaigre (500 ml) et de pelures d'agrumes (5 oranges ou citrons).

Termine l'activité en faisant une visite virtuelle du magasin. Parmi les participants, tirage au sort d'une trousse zéro déchet d'une valeur de 50 \$.

Inscription requise dès le 22 février. Nombre de trousses limitées! Via téléphone au 418 589-4557. Le paiement sera effectué par téléphone à l'inscription.

1, 2, 3, RALLYES! (0-12 ans)

Organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau
9 h à 15 h

Découvre ta ville en famille grâce aux 3 rallyes suivants :

- Rallye auto familial | T'es belle Baie-Comeau! (Départ et arrivée à la Maison des familles de Baie-Comeau)
- Rallye pédestre familial | Secteur Mingan (Départ et arrivée à la Maison des familles de Baie-Comeau)
- Rallye pédestre familial | Secteur Marquette (Départ et arrivée chez Émersion au 22, place La Salle)

Départs aux 20 minutes toute la journée. Prix de participation!

Inscription requise dès le 22 février. Via téléphone au 418 589-2117 ou par courriel à rjm600@hotmail.fr ou via la page Facebook de l'organisme.

ATELIER DE PAINTING DIAMOND (8 à 12 ans)

Organisé par l'Accueil Marie-de-l'Incarnation
9 h 30 à 15 h – Pavillon Marie-Guyard
Gratuit

Viens faire ta toile et apporte ton dîner! Matériel fourni sur place.

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées! Via téléphone au 418 589-6418.

MAMADANSE (2 À 12 MOIS)

Organisé par l'Académie de danse de Baie-Comeau
10 h 30 à 11 h 30 – Plateforme virtuelle (un lien sera envoyé aux participants)
5 \$

Activité pour les mamans et leur bébé! Vêtements confortables et porte-bébé requis.

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées!
Via www.academiededansebaiecomeau.com

INITIATION AU HIP-HOP (5 à 9 ans)

Organisé par l'Académie de danse de Baie-Comeau
13 h à 14 h – Plateforme virtuelle (un lien sera envoyé aux participants)
5 \$

Viens t'initier au hip-hop! Apporte tes chaussures de sport, des vêtements confortables et une bouteille d'eau.

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées!
Via www.academiededansebaiecomeau.com

INITIATION À LA DANSE CONTEMPORAINE (4 à 7 ans)

Organisé par l'Académie de danse de Baie-Comeau
14 h 15 à 15 h 15 – Plateforme virtuelle (un lien sera envoyé aux participants)
5 \$

Viens t'initier à la danse contemporaine! Porte des leggings.

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées!
Via www.academiededansebaiecomeau.com

INITIATION AU BALLET (4 à 7 ans)

Organisé par l'Académie de danse de Baie-Comeau
15 h 30 à 16 h 30 – Plateforme virtuelle (un lien sera envoyé aux participants)
5 \$

Viens t'initier au ballet! Porte des leggings.

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées!
Via www.academiededansebaiecomeau.com

MARDI 2 MARS

ATELIERS CULINAIRES (2 - 12 ans)

Organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau
Plateforme virtuelle (un lien sera envoyé aux participants)
5 \$ / famille

Atelier 5 épices où on concocte une délicieuse recette tout en apprenant sur les saines habitudes de vie! Les aliments pour la recette seront fournis et prêts à être ramassés directement à la Maison des familles de Baie-Comeau. Parmi toutes les familles qui auront participé à l'un des ateliers, un livre de recettes des Ateliers 5 épices sera tiré au sort.

- 9 h à 10 h : 2 – 5 ans
- 10 h à 11 h : 5 – 9 ans
- 13 h 30 à 14 h 30 : 9 – 12 ans

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées! Via téléphone au 418 589-2117 ou par courriel à rjm600@hotmail.fr ou via la page Facebook de l'organisme.

ATELIER DE PAINTING DIAMOND (8 à 12 ans)

Organisé par l'Accueil Marie-de-l'Incarnation
9 h 30 à 15 h – Pavillon Marie-Guyard
Gratuit

Viens faire ta toile et apporte ton dîner! Matériel fourni sur place.

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées! Via téléphone au 418 589-6418.

MAMADANSE (1 à 4 ans)

Organisé par l'Académie de danse de Baie-Comeau
10 h 30 à 11 h 30 – Plateforme virtuelle (un lien sera envoyé aux participants)
5 \$

Activité pour les mamans et leur bébé! Vêtements confortables requis.

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées!
Via www.academiededansebaiecomeau.com

INITIATION À LA GÉNÉALOGIE (12 ans et +)

Organisé par la Société historique de la Côte-Nord
14 h à 16 h – Plateforme virtuelle (un lien sera envoyé aux participants)
Gratuit

Quelles sont les aides à la réalisation de son arbre généalogique?

Inscription requise dès le 22 février. Via téléphone au 418 296-8228.

MERCREDI 3 MARS 2021

LES PROS DU BAC BLEU – EN DIRECT D'UNE MONTAGNE DE RECYCLAGE (5 ans et +)

Organisé par la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan
9 h à 9 h 45 – Facebook direct depuis le groupe « La clé du zéro déchet »
Gratuit

Viens découvrir les bonnes pratiques de recyclage avec nos animatrices qui te présenteront les bons coups, les erreurs fréquentes et répondront aux questions depuis le centre de transfert. Parmi les participants, tirage au sort d'une trousse zéro déchet d'une valeur de 50 \$.

Inscription requise dès le 22 février. Via téléphone au 418 589-4557 ou par courriel à demainmanicouagan@regiemanicouagan.qc.ca.

JASONS BÉBÉ (parents 0 – 2 ans)

Organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau
9 h à 10 h 30 – Plateforme virtuelle (un lien sera envoyé aux participants)
Gratuit

Un moment pour les parents d'enfants âgés de 0 à 2 ans pour discuter de certaines réalités des poupons.

Inscription requise dès le 22 février. Via téléphone au 418 589-2117 ou par courriel à rjm600@hotmail.fr ou via la page Facebook de l'organisme.

ATELIER DE PEINTURE À NUMÉROS (8 à 12 ans)

Organisé par l'Accueil Marie-de-l'Incarnation
9 h 30 à 15 h – Pavillon Marie-Guyard
Gratuit

Viens faire ta toile et apporte ton dîner! Matériel fourni sur place.

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées! Via téléphone au 418 589-6418.

JEUDI 4 MARS 2021

ATELIER DE PEINTURE À NUMÉROS (8 à 12 ans)

Organisé par l'Accueil Marie-de-l'Incarnation
9 h 30 à 15 h – Pavillon Marie-Guyard
Gratuit

Viens faire ta toile et apporte ton dîner! Matériel fourni sur place.

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées! Via téléphone au 418 589-6418.

VENDREDI 5 MARS 2021

DISCO DES MINIS COVIDIENNE (0 - 12 ans)

Organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau
18 h à 20 h – De ton salon à notre page Facebook
Gratuit

On t'invite à te filmer ou à te prendre en photo lors de ta propre Disco des minis chez toi! Publie le tout sur le profil Facebook de tes parents, en mode public, en identifiant la Maison des familles de Baie-Comeau, précisément entre 18 h et 20 h.

Le but est de se rappeler que les plaisirs simples, la danse et le lâcher-prise sont toujours importants avec nos enfants! On se défoule en gang!

Prix de participation parmi tous ceux qui auront participé!

SAMEDI 6 MARS 2021

NORFOND EN FÊTE! (pour tous)

Organisé par le Club de ski de fond Norfond
13 h à 15 h – Accueil du Club de ski de fond Norfond
Gratuit

Viens agrémenter ta randonnée de ski de fond familiale avec un feu de joie, un bon chocolat chaud et la construction de châteaux de neige à l'accueil Gallant!

ARI CUI CUI – GARDE LE SOURIRE!

Organisé par le Centre des arts de Baie-Comeau
15 h – Centre des arts de Baie-Comeau
15 \$ / enfant et 12 \$ / adulte

Ari Cui Cui est de retour avec son Boulanger Joyeux pour un spectacle en formule complète et surtout COVID-responsable. Ari Cui Cui *Garde le sourire* a pour objectif de montrer aux enfants, accompagnés de leurs parents, comment identifier et reconnaître ses propres émotions ainsi que les façons de les nommer.

SAMEDI 7 MARS 2021

ESCALADE DE GLACE (14 ans et +)

Organisé par Attitude Nordique
8 h à 11 h 30 ou 12 h 30 à 15 h 30 – Local d'Attitude Nordique (41, place La Salle)
Gratuit

Viens découvrir l'escalade de glace! Porte des vêtements multicouches, mitaines et tuque! Apporte une bouteille d'eau et une collation. Matériel fourni par Attitude Nordique.

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées! Via téléphone au 418 445-6673 ou par courriel à attitudenordique@gmail.com.

ACTIVITÉS EN CONTINU

RALLYES FORESTIERS (pour tous)

Organisé par l'Association forestière Côte-Nord
En tout temps – Bois de la Pointe Saint-Gilles, parc Manicouagan, sentier des Embruns et bois de la Falaise
Gratuit

Exerce-toi à identifier les espèces de la forêt boréale et acquiers des connaissances passionnantes sur la forêt et le bois! Toutes les informations sont disponibles sur le site Internet : www.afcn.qc.ca.

SKI DE FOND EN FAMILLE (pour tous)

Organisé par le Club de ski de fond Norfond
9 h à 16 h – Au Club de ski de fond Norfond
Gratuit

Viens skier en famille! Équipement personnel ou possibilité de location sur place. Location à 5 \$ / enfant, 15 \$ / adulte, quantités limitées!

JEU D'OBSERVATION (6 – 12 ans)

Organisé par PANDA Manicouagan
En tout temps – Bois de la Pointe Saint-Gilles (autour du lac aux Canards)
Gratuit

Profite d'une promenade en forêt pour observer les affiches qui seront installées et trouve la réponse recherchée! Les participants sont invités à envoyer la réponse trouvée via la page Facebook de l'organisme. Un jeu de société familial sera tiré parmi les familles participantes.

ÉNIGMES-GAME (12 ans et +)

Organisé par PANDA Manicouagan
En tout temps
Gratuit

Sauras-tu relever le défi? Une première énigme sera partagée sur la page Facebook de l'organisme et te mènera aux 2 autres énigmes. Envoie-nous les photos prises aux différents endroits sur notre page Facebook et cours une chance de gagner un prix!

BIBLIO-BRICO POUR EMPORTER (pour tous)

Organisé par la Bibliothèque Alice-Lane
En tout temps
Gratuit

Présente-toi à la bibliothèque pour venir chercher ton bricolage à faire à la maison! Deux bricolages disponibles : un de niveau préscolaire et un familial! Fais vite, les quantités sont limitées!

JEUX D'ÉVASION VIRTUEL (pour tous)

Organisé par la Bibliothèque Alice-Lane
En tout temps
Gratuit

Comment ça fonctionne?

- Rendez-vous au www.biblio.ville.baie-comeau.qc.ca et connecte-toi à ton compte;
- Clique sur COCHLEA dans la page Ressources numériques;
- Sélectionne un scénario à faire en famille et télécharge l'application sur ton téléphone intelligent ou ta tablette;
- Imprime les codes fournis avec le scénario et place-les à différents endroits chez toi;
- Démarre l'application, entre le code du jour pour commencer le jeu, et lance-toi!
- Réussis toutes les épreuves à l'aide des codes que tu as imprimés avant la fin du chronomètre.

PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ (pour tous)

Organisé par la Bibliothèque Alice-Lane
En tout temps
Gratuit

Assure toi d'être abonné à la bibliothèque (sinon, fais-le gratuitement!) et consulte notre catalogue en ligne. Choisis le jeu qui t'intéresse et réserve-le en ligne. Passe à la bibliothèque pour le récupérer!

Catalogue en ligne : www.biblio.ville.baie-comeau.qc.ca

PRÉSENTÉE PAR :

Ville de  Baie-Comeau

SEMAINE DE LA FAMILLE - PROGRAMMATION 2021

PATINAGE LIBRE (POUR TOUS)

Organisé par la Ville de Baie-Comeau
Gratuit

Règlements :

- Accès à l'aréna seulement 10 minutes avant le début de l'activité;
- Réservation obligatoire. Maximum de 25 personnes par plage horaire. Réservation du 22 février 8 h au 26 février 11 h au 418 296-8358 ou par courriel via cferlatte@ville.baie-comeau.qc.ca. Possibilité de se présenter sur place sans réservation aux plages horaires qui ne seront pas affichées complètes sur le site Internet de la Ville de Baie-Comeau;
- À l'entrée, désinfection des mains et voir le surveillant pour le registre des présences (nom et numéro de téléphone);
- Le port du couvre-visage est obligatoire dans le bâtiment et les vestiaires. Ce dernier peut être enlevé sur la glace lors de l'activité;
- Le participant doit se présenter dans sa tenue d'activité. Les patins seront mis à l'intérieur du bâtiment;
- Pour être admis, le participant doit arriver jusqu'à un maximum de 10 minutes après l'heure du début de l'activité;
- À la fin de l'activité, le participant dispose de 10 minutes pour quitter l'installation;
- **NOTE IMPORTANTE** : Les bâtons de hockey et rondelles, ou tout autre équipement pouvant nuire aux patineurs sont strictement interdits pendant le patinage libre.

	Heures	Ratio	Endroit
Dimanche 28 février	13 h 30 à 14 h 30	25	CHL
	14 h 15 à 15 h 30	25	CHD
Lundi 1 ^{er} mars	13 h 15 à 14 h 30	25	CHL
	13 h 15 à 14 h 30	25	CHD
Mardi 2 mars	13 h 15 à 14 h 30	25	CHD
Mercredi 3 mars	13 h 15 à 14 h 30	25	CHL
Vendredi 5 mars	13 h à 15 h 30	25	CHD
	19 h à 20 h 30	25	CHD
Samedi 6 mars	15 h 30 à 16 h 45	25	CHD
	19 h à 20 h 30	25	CHD

BON PATINAGE!

PROGRAMMATION MONT TI-BASSE

Vendredi 26 février	Ouverture des tubes (10 h à 15 h)
Samedi 27 février	Ouverture des tubes (10 h à 15 h)
Dimanche 28 février	Ouverture des tubes (10 h à 15 h)
Lundi 1 ^{er} mars	Ouverture des tubes (10 h à 15 h)
Mardi 2 mars	Ouverture des tubes (10 h à 15 h)
Mercredi 3 mars	Ouverture des tubes (10 h à 15 h) Mascotte A & W
Jeudi 4 mars	Ouverture des tubes (10 h à 15 h)
Vendredi 5 mars	Ouverture des tubes (10 h à 15 h) Journée et musique RÉTRO (café et chocolat chaud gratuits pour les participants de la thématique)
	Ouverture des tubes (10 h à 15 h) La St-Jean des skieurs (musique québécoise)
Dimanche 7 mars	Ouverture des tubes (10 h à 15 h)

	Tarif
Bambin (6 ans et -)	Gratuit
Enfant (7 – 12 ans)	8 \$
Étudiant (13 à 24 ans)	10 \$
Junior (17 à 21 ans)	12 \$
Adulte (22 à 59 ans)	16 \$
Senior (60 ans et +)	14 \$

ATELIERS D'ART AVEC ANNA FILLION (5 ans et plus)

Gratuit
902, rue De Puyjalon

Inscription requise dès le 22 février. Places limitées! Via téléphone au 418 589-2410

Matériel à apporter pour tous les ateliers : crayons plomb et de couleur, efface, ciseaux, colle en bâton et liquide, tablier, papier collant, essuie-tout, eau et collation.

	9 h à 12 h	13 h à 16 h
Lundi 1 ^{er} mars	Peinture et bricolage Sonic (jeux vidéo)	Peinture et bricolage Les hiboux Rowlet et Blather (Pokemon)
Mardi 2 mars	Peinture et bricolage Reine des neiges	
Mercredi 3 mars	Peinture et bricolage Scooby doo	Peinture et bricolage Les mondes fantastiques et fabuleux d'Enchanté
Jeudi 4 mars		Dessin, fusain, aquarelle L'Annatelier dans l'Annature
Vendredi 5 mars	Peinture et bricolage Les trolls et les monstres	Peinture et bricolage Sam Sam le héros

MERCI

AUX ORGANISMES ET ENTREPRISES ORGANISATEURS DES ACTIVITÉS PROPOSÉES!

MERCI À NOS PARTENAIRES

BIBLIOTHÈQUE
Alice-Lane

CENTRE
DES ARTS
BAIE-COMEAU



DÉFIS ET CONCOURS

LA MANICOUAGAN EN MOUVEMENT, CET HIVER, J'EMBARQUE!

Organisé par ManicActions

Inscris-toi avec ta famille à ce tout nouveau-super-méga-cool défi collectif! La marche, la course, la raquette, le ski de fond, le ski alpin, le patin ou le fatbike, toutes les activités hivernales sont permises! Et en plus, tu cours la chance de gagner un des nombreux certificats-cadeaux de nos commerçants locaux!

Pour plus d'informations et pour t'inscrire, visite la page Facebook de l'organisme.

CONCOURS DE DESSINS (4 À 18 ANS)

Organisé par le Centre de jour Vers l'âge Senior

Sur le thème : « Dessine-moi un bon moment avec tes grands-parents », utilise tes crayons de couleur et ta créativité! Envoie ton œuvre et tes coordonnées par courriel à l'adresse suivante : centre_de_jour@hotmail.com.

Tirage jeudi 4 mars à 13 h.

DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Le Défi château de neige s'adresse à tous les habitants du Québec! Construis un château en famille, prends-le en photo et inscris-le au : www.defichateaudeneige.ca dans l'onglet participer. Tu as jusqu'au 8 mars pour participer et courir la chance de gagner une panoplie de prix!

MA CONSTRUCTION EN BLOCS « LEGO »

Organisé par la Ville de Baie-Comeau

Montre-nous ta plus belle création en blocs « Lego » et envoie-nous une photo de ton œuvre à cultureloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca avec tes coordonnées. Intitule ton courriel : Concours Lego

Tu pourrais gagner ... des « Lego »! Tirage lundi 8 mars.

CONCOURS DE PÂQUES « LIVRE TA RECETTE »

Organisé par la Bibliothèque Alice-Lane

Partage ta recette familiale coup de cœur. Elle sera publiée sur la page Facebook de la bibliothèque, puis compilée dans un livre numérique qui sera disponible sur le site Web de cette dernière. À gagner : un panier cadeau en collaboration avec la Librairie A à Z - Baie-Comeau. Tirage le 1^{er} avril.

Pour participer, envoie les informations demandées par courriel à :

biblio@ville.baie-comeau.qc.ca. Ton courriel doit contenir :

- Nom de la recette
- Ingrédients
- Étapes de préparation
- Ton nom (obligatoire)
- Ton numéro d'abonné (obligatoire)
- Une photo* (te donne droit à 2 coupons de participation supplémentaires)

* Tu es responsable d'avoir le droit d'utilisation de la photo et de la recette soumise au concours

D

É

F

I

Joue à la cachette dans le noir avec des lampes de poche!

Crée une sculpture de neige qui n'est pas un château ni un bonhomme!

Réalise une expérience scientifique hivernale!
<https://bit.ly/3tqCAa3>

Joue à un jeu de société extrême en ajoutant des règles (ex. : donner une mauvaise réponse = sauter sur place 10 secondes)

Lis un livre de ton choix!

Crée un parcours à obstacles extérieur!

Va prendre une marche de 30 minutes avec ta famille!

Invente une recette et participe au concours de la Bibliothèque Alice-Lane!

Tourne un vidéoclip sur la musique de ton choix!

Fais une course aux objets extérieure! (ex. : une plume d'oiseau, un caillou noir, une bouteille vide, etc.)

Fabrique une marionnette avec un bas!

Joue une partie de frisbee sur neige!

Dessine sur la neige! (eau et colorant alimentaire)

Fais une sortie en motoneige avec ta famille!

Relaxe en apprenant des postures de yoga!
<https://bit.ly/3awLme1>

Organise une soirée pyjama avec films et maïs soufflé pour ta famille!

À chaque défi que tu feras dans les 16 proposés, prends-toi en photo et envoie-la à cultureloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca avec tes coordonnées. Intitule ton courriel : DÉFI RELÂCHE
1 photo par activité = 1 chance de gagner. Plusieurs prix de participation!
Tirage lundi 8 mars.

ET LA COVID DANS TOUT ÇA?

- Cette programmation est sujette à changement en fonction des mesures applicables de Santé Publique au moment où se tiendront les activités. Surveillez les médias sociaux et le site Internet de la Ville de Baie-Comeau pour demeurer informé;
- Chaque organisateur s'est engagé à faire respecter les mesures exigées par la Santé publique et assume l'entière responsabilité de celles-ci;
- Le nombre de places pour certaines activités a dû être ajusté à la baisse comparativement aux années antérieures, l'ensemble des organisateurs et la Ville de Baie-Comeau sont désolés des inconvénients.