

🌀 Programmation des activités et nom des personnes responsables 🌀

N. B. : À cause des directives sanitaires, ces activités débuterons dès qu'il sera possible de le faire. Nous vous le ferons savoir à notre chronique dans le journal **Le Manic**.

Le passeport vaccinal est obligatoire pour toute activité de la FADOQ

Aquaforme – Polyvalente des Baies

Réservée uniquement aux membres de Baie-Comeau

Horaire à confirmer — Inscription :

- Gaston Felix 418-296-2594
- Christiane Porlier 418-296-6518

Baladi, danse orientale – Pavillon Mance

mercredi et samedi, heure à confirmer — Inscription :

- Manon-Claude Lessard 418-378-7101

Baseball poche – Pavillon Mance – *lundi 18 h 30*

- Gilles Comeau 418-296-3016

Conditionnement physique – Pavillon Mance

cours régulier: lundi et mercredi de 9h30 à 10h30

- Dorice Lapierre 418-296-3895

Cours d'anglais – Pavillon Mance

Horaire à confirmer en janvier 2022 — Inscription :

- Freeda McGrath 418-296-0196

«**Dance Fitness Gold**» – Pavillon Mance

Mardi et vendredi de 10 h à 11 h

- Sandy D'Assylva 418-378-7513

Danse en ligne – Pavillon Mance – *lundi 12h45*

- Jeannine Pelletier 418-296-5314
- Gaston Felix 418-296-2594

Goûters – Pavillon Mance

À déterminer

Jeu de palets – Pavillon Mance – *mercredi 13 h*

- Solange Richard 418-296-9876
- Claudette Giguère 418-296-2361

Jeux de société – Pavillon Mance – *jeudi 13 h 30*

Horaire à confirmer

- Véronique Hamel 418-296-9305

Pétanque-Atout – Pavillon Mance – *mardi 13 h*

Horaire à confirmer

- Edwin Girard 418-296-4523

Recrutement

- Lucienne Fortier 418-296-1685
- Robert Ouellet 418-296-3827

Scrabble – Pavillon Mance

Horaire à confirmer — Information :

- Odette Murray 418-589-3976

☺ **Soirées sociales** – Pavillon Mance – *Voir horaire plus loin*

- Robert Ouellet 418-296-3827
- Conrad Bouchard 418-296-9447
- Louise Dupont 418-296-4160

☺ **Voyages** – *Information :*

- Berthe Hovington 418-296-6963

Yoga – Pavillon Mance – *mardi 13 h 15*

Inscription :

- Louise Poirier 418-296-2449

Activités spéciales

- ☺ **Noël des Aînés**
— Salle des Chevaliers de Colomb
— date et heure à confirmer
- ☺ **Whist militaire**
— au Pavillon Mance
— samedi, 5 février 2022, à 13 h
- ☺ **AGA — Assemblée générale annuelle**
— au Pavillon Mance
— lundi, 25 octobre 2021, à 19 h
— lundi, 25 avril 2022, à 19 h

Nous comptons sur la collaboration de tous pour respecter ces recommandations de la Santé publique du Québec :

- le lavage des mains
- la distanciation de 2 mètres
- le port du masque pour tout déplacement

Toutefois, une fois arrivé sur les lieux de l'activité intérieure, chacun a le droit de continuer à porter le masque même s'il n'est pas obligatoire pour ceux qui possèdent un passeport vaccinal et qui respectent la distanciation de 2 mètres.

Soirées sociales

Apportez vos consommations



Les **samedis** au Pavillon Mance

Billets en vente auprès des membres du Conseil
Souper : 25\$ / Soirée : 15\$

Prix de présence — Tirage moitié/moitié

25 sept. 2021	20 h 00	Soirée porte ouverte Musique : Sylvie Monrin
9 oct. 2021	18 h 00	Souper d'ouverture Musique : Claudine Normand
13 nov. 2021	20 h 00	Soirée dansante Musique : Sylvie Monrin
11 déc. 2021	18 h 00	Souper de Noël Musique : Claudine Normand
8 janv. 2022	20 h 00	Soirée des Rois et Reines Musique : Sylvie Morin
12 févr. 2022	18 h 00	Souper de la St-Valentin Musique : Sylvie Morin
12 mars 2022	20 h 00	Soirée Noir et Blanc Musique : Claudine Normand
9 avril 2022	18 h 00	Souper reconnaissance Musique : Sylvie Morin
14 mai 2022	18 h 00	Souper Fête des Pères et Mères Musique : Claudine Normand

Bienvenue à tous
membres et non-membres

Conseil d'administration

Son bureau, au Pavillon Mance : 418-296-8006

Robert Ouellet, président	418-296-3827
Gaston Felix, vice-président	418-296-2594
Louise Dupont, trésorière	418-296-4160
Nicole Cavanagh, secrétaire	418-589-4833
Conrad Bouchard, administrateur	418-296-9447
Gisèle Desjardins, administratrice	418-296-5035

En cas de maladie d'un membre de notre Club FADOQ,
signalez-le à **Jeannine Pelletier** (418-296-5314)
ou à l'un des membres du **Conseil d'administration**.

fadoqmarquette@gmail.com

Cartes de membres

25\$ (pour 12 mois) ou 45\$ (pour 24 mois)

Pour renouveler ou adhérer comme nouveau membre
voici les **Points de vente** suivants :

1. Grand **BLITZ** de deux jours au Pavillon Mance :
 - mardi, 7 septembre 2021, de 13h à 17h
 - mercredi, 8 septembre 2021, de 13h à 17h
2. Bureau de la FADOQ au Pavillon Mance :
 - tous les mercredis après-midi, de 13h à 16 h
 - à partir du 15 septembre 2021

2021
programmation
2022

Club FADOQ de Baie-Comeau

41, avenue Mance, G4Z 1M6 — 418-296-8006



Mission de la FADOQ

Regrouper les aînés pour leur offrir activités et services.
Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie.

Pour ses membres

Réguliers (50 ans et plus)..... 25\$ pour 1 an ou 45\$ pour 2 ans
Privilèges (35 à 49 ans) 15\$

Information : Robert Ouellet, président (418-296-3827)

IMPORTANT

La carte de membre est **obligatoire**
pour certaines activités (voir la programmation).

Son renouvellement est possible dès la mi-septembre.
Voir plus loin où et quand se tiendront les **points de vente**.

Chaque mercredi, à partir du 15 septembre 2021,
le bureau de la FADOQ, au Pavillon Mance,
sera ouvert de 13 h 00 à 16 h 00.