



**Semaine**  
**de la**  
**famille**  
**2025**



Ville de  
**Baie-Comeau**



## Informations importantes

- L'ensemble des activités proposées sont **GRATUITES**, sauf si le contraire est mentionné dans le descriptif de l'activité;
- Pour les activités nécessitant une inscription obligatoire, **LES INSCRIPTIONS DÉBUTERONT LE 21 FÉVRIER 2025**, selon l'heure d'ouverture des organisateurs. Si l'activité nécessite une inscription, l'information est mentionnée dans le descriptif de l'activité;
- **50 % DE RABAIS** sur les billets journaliers à prix réguliers au centre de ski du Mont Ti-Basse durant toute la Semaine de la famille;
- **NOUVEAUTÉ !** Le transport en commun et le transport adapté seront offerts **GRATUITEMENT** durant toute la semaine, et ce, pour tout le monde!



## Vendredi 28 février

**SOIRÉE FESTIVE INTERCULTURELLE** 18 h 30 à 20 h 3 à 12 ans 2 \$/enfant

Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau en collaboration avec Manicouagan Interculturelle

📍 PAVILLON SAINT-SACREMENT

**LE DRAKKAR REÇOIT L'OCÉANIC DE RIMOUSKI** 19 h Pour tous

📍 CENTRE SPORTIF ALCOA

• **Achat de billets** : [chl.ca/lhjm-q-drakkar/](http://chl.ca/lhjm-q-drakkar/) ou 418 296-8484

## Samedi 1<sup>er</sup> mars

**JOURNÉE DE PÊCHE BLANCHE** 10 h à 16 h Pour tous

Activité organisée par Attitude Nordique et l'Association des Chasseurs Pêcheurs Manic-Outardes

📍 LAC LEVEN (QUARTIER ST-GEORGES)

- **Sur place** : Équipements de pêche, breuvages et nourriture (\$), fat bikes, tente chauffée et toilettes
- **Matériel** : Chaise pliante et thermos
- Activité remise au lendemain en cas de mauvaise météo

**DÎNER HOT-DOG** 11 h à 14 h Pour tous

Activité organisée par l'Association des motoneigistes Manicouagan

📍 RELAIS DE MOTONEIGE DU LAC À LA LOUTRE

- **Matériel** : breuvages
- Accès en motoneige seulement via le chemin principal

**LE DRAKKAR REÇOIT L'OCÉANIC DE RIMOUSKI** 16 h Pour tous

📍 CENTRE SPORTIF ALCOA

• **Achat de billets** : [chl.ca/lhjm-q-drakkar/](http://chl.ca/lhjm-q-drakkar/) ou 418 296-8484

## Dimanche 2 mars

**TYROLIENNES ET PONT SUSPENDU** 9 h à 15 h Pour tous 35 \$/participant

Activité organisée par Attitude Nordique

- Départ aux heures
- Les participants doivent se rendre au grand stationnement sur la route 138, tout juste après le lac Potvin (anciennement la zone Adrénaline du Jardin des Glaciers)
- **Matériel** : Habit de neige, tuque sans pompon et médication (au besoin)
- **Inscription obligatoire** : [attitudenordique.com/evenements](http://attitudenordique.com/evenements)

**PARTIE DE SUCRE** 10 h à 16 h Pour tous

Activité organisée par les bénévoles de la patinoire du parc des Pionniers

📍 PARC DES PIONNIERS

## Lundi 3 mars

**ATELIERS DE DANSE** Pour tous 5 \$/personne/atelier

Activité organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau

📍 CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU

- **Inscription obligatoire** : [academiedansebc.proinscription.com/inscription](http://academiedansebc.proinscription.com/inscription)
- Paiement **uniquement par carte de crédit** sur le site d'inscription

HEURE	ATELIER OFFERT	MATÉRIEL REQUIS
9 h à 9 h 45	Danse avec parent (1 à 4 ans)	Leggings ou pantalons confortables et eau
9 h à 10 h	Initiation à la danse (3 à 5 ans)	Vêtements confortables et eau
10 h à 11 h	Maman danse avec bébé (2 à 12 mois)	Vêtements confortables et porte-bébé
10 h à 11 h	Initiation à la danse classique (6 à 8 ans)	Leggings et eau
11 h à 12 h	Initiation à la danse urbaine (6 à 9 ans)	Vêtements confortables, espadrilles d'intérieur et eau
11 h à 12 h	Initiation à la danse contemporaine (6 à 9 ans)	Vêtements confortables, espadrilles d'intérieur et eau
13 h à 14 h	Initiation à la danse urbaine (10 à 14 ans)	Leggings et eau
13 h à 14 h	Initiation à la danse contemporaine (10 à 14 ans)	Leggings et eau



**ESPACE-FAMILLE** 9 h à 12 h 30 0 à 5 ans 3 \$/enfant

Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau

📍 ÉCOLE BOIS-DU-NORD (GYMNASÉ)

**INITIATION AU PALET AMÉRICAIN (SHUFFLEBOARD)** 10 h à 15 h Pour tous

Activité organisée par le Club FADOQ de Hauterive

📍 PAVILLON SAINT-SACREMENT

• **Matériel** : espadrille d'intérieur

• **Inscription obligatoire** : normandj1954@gmail.com

**DÉCOUVERTE INTERCULTURELLE** 13 h à 15 h Aînés

Activité organisée par le Centre de jour Vers l'âge Sénior

📍 CHSLD N.-A.-LABRIE

• **Inscription obligatoire** : 418 589-7423

**CRÉATION DE CHANDELLES** 13 h à 15 h 12 à 17 ans 11 \$/ 1 chandelle

Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau  
en collaboration avec Annie Sirois de Chandelles Rosie et Charlotte

📍 985, BOULEVARD JOLLIET

• Possibilité de concevoir une deuxième chandelle au tarif de 22 \$

• **Inscription obligatoire** : page Facebook « Maison des familles de Baie-Comeau »

**EXPOSE TON PERSONNAGE** 13 h à 15 h 5 à 12 ans

Activité organisée par le Centre des arts de Baie-Comeau

📍 CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU

• Atelier de création et de mise en lumière d'un personnage totem personnel en cyanotype

• **Inscription obligatoire** : page Facebook « Centre des arts de Baie-Comeau »

**POMPIER D'UN JOUR** 13 h 30 à 15 h 30 6 à 8 ans

Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau

📍 CASERNE MINGAN

• **Inscription obligatoire** : cultureetloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca

**ATELIER CV ET SIMULATION D'ENTREVUE** 13 h 30 15 à 25 ans

Activité organisée par le Carrefour JEunesse Manicouagan

📍 872, RUE DE PUYJALON

**PÉTANQUE** 15 h à 16 h 30 5 ans et +

Activité organisée par le Club bouliste Baie-Comeau

📍 BOULODROME DU CENTRE SPORTIF ALCOA

---

## Mardi 4 mars

**ÉVEIL DES SENS DISCO** 3 à 18 mois 5 \$/enfant

Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau

📍 985, BOULEVARD JOLLIET

• **Groupe 1** : 9 h à 10 h

• **Groupe 2** : 10 h 30 à 11 h 30

• **Inscription obligatoire** : page Facebook « Maison des familles de Baie-Comeau »

**JEUX GONFLABLES** 10 h 30 à 12 h / 13 h à 17 h / 18 h à 20 h Pour tous

Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau

📍 STADE MÉDARD-SOUCY

**CINÉ-CHÂTEAU** 3 à 12 ans

Activité organisée par le Château Baie-Comeau

📍 1401, BOULEVARD JOLLIET

- 3 à 6 ans : 10 h
- 7 à 12 ans : 13 h 30
- **Inscription obligatoire** : loisirsbaiecomeau@cogir.net

**GÉNÉALOGIE EN FAMILLE** 13 h 30 à 15 h 30 12 ans et +

Activité organisée par la Société historique de la Côte-Nord

📍 2, PLACE LA SALLE

- **Inscription obligatoire** : 418 296-8228

**JEUX D'ÉVASION** 16 ans et +

Activité organisée par le Carrefour JEunesse Manicouagan

📍 872, RUE DE PUYJALON

Plages horaires disponibles :

- **Jour** : 13 h 15 à 14 h 15, 14 h 45 à 15 h 45, 16 h 15 à 17 h 15
- **Soir** : 17 h 45 à 18 h 45, 19 h 15 à 20 h 15, 20 h 45 à 21 h 45
- **Inscription obligatoire** : 418 589-8589, poste 235

**COURS DE DANSE EN LIGNE** 15 h à 16 h Pour tous

Activité organisée par le Club FADOQ de Baie-Comeau

📍 PAVILLON MANCE

**PÉTANQUE** 15 h à 16 h 30 5 ans et +

Activité organisée par le Club bouliste Baie-Comeau

📍 BOULODROME DU CENTRE SPORTIF ALCOA

---

## Mercredi 5 mars

**ATELIER 5 ÉPICES - LE SÉNÉGAL** 5 à 12 ans 5 \$/enfant

Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau

📍 985, BOULEVARD JOLLIET

- 6 à 9 ans : 9 h 30 à 11 h
- 9 à 12 ans : 13 h 30 à 15 h
- Cuisine une salade sénégalaise + tirage de 2 livres de recettes
- **Inscription obligatoire** : page Facebook « Maison des familles de Baie-Comeau »

**JEUX GONFLABLES** 10 h 30 à 12 h / 13 h à 16 h Pour tous

Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau

📍 STADE MÉDARD-SOUCY

**LE DÉBAT DES GÉNÉRATIONS** 13 h à 15 h 12 à 17 ans

Activité organisée par le Centre de jour Vers l'âge Sénior

📍 CHSLD N.-A.-LABRIE

- **Inscription obligatoire** : 418 589-7423

## BASEBALL POCHE 13 h à 16 h Pour tous

Activité organisée par le Club FADOQ Hauterive

📍 PAVILLON SAINT-SACREMENT

- Les jeunes de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte

## TIRE D'ÉRABLE AU MONT TI-BASSE 13 h à 15 h Pour tous

Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau

📍 CENTRE DE SKI DU MONT TI-BASSE

## ACTIVITÉ BANDE DESSINÉE 13 h 30 15 à 25 ans

Activité organisée par le Carrefour JEunesse Manicouagan

📍 872, RUE DE PUYJALON

## POMPIER D'UN JOUR 13 h 30 à 15 h 30 9 à 11 ans

Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau

📍 CASERNE MINGAN

- **Inscription obligatoire** : [cultureetloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:cultureetloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca)

Dans votre courriel, merci de préciser : prénom et nom de l'enfant, âge et téléphone

# Jeudi 6 mars

## RALLYE GPS 10 h à 12 h Pour tous

Activité organisée par l'Association forestière Côte-Nord

📍 BOISÉ DE LA FALAISE

- **Inscription obligatoire** : 418 298-2200

## CONCOURS D'HABILITÉS AVEC LES PIONNIERS SÉNIOR AA 12 h à 17 h 30 7 à 12 ans

Activité organisée par Les Pionniers

📍 CENTRE SPORTIF ALCOA

- **Inscription obligatoire via le formulaire suivant** : [forms.gle/6FWgZofyC2zqihAi8](https://forms.gle/6FWgZofyC2zqihAi8) ou

par courriel : [jparisee@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:jparisee@ville.baie-comeau.qc.ca)

Dans votre courriel, merci de préciser : prénom et nom de l'enfant, année de naissance et mentionner s'il s'agit d'un gardien de but.

- Équipement complet obligatoire
- Horaire en fonction de l'année de naissance :

12 h à 13 h 30	2015 - 2016 - 2017
13 h 30 à 14 h 45	2014 - 2015
14 h 45 à 16 h	2012 - 2013
16 h à 17 h 15	2010 - 2011

## INITIATION AU PALET AMÉRICAIN (SHUFFLEBOARD) 13 h à 15 h Pour tous

Activité organisée par le Club FADOQ de Baie-Comeau

📍 PAVILLON MANCE

- **Inscription obligatoire** : [cultureetloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:cultureetloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca)



## INITIATION AU CURLING SUR TAPIS 13 h à 16 h Pour tous

Activité organisée par le Club FADOQ Hauterive

📍 PAVILLON SAINT-SACREMENT

- **Matériel** : espadrilles d'intérieur
- **Inscription obligatoire** : bcnormand@hotmail.com

## ACTIVITÉ BEATBOX 13 h 30 15 à 25 ans

Activité organisée par le Carrefour JEunesse Manicouagan

📍 872, RUE DE PUYJALON

## PÉTANQUE 15 h à 16 h 30 5 ans et +

Activité organisée par le Club bouliste Baie-Comeau

📍 BOULODROME DU CENTRE SPORTIF ALCOA

## BINGO-RODÉO 18 h 30 à 20 h 30 6 à 12 ans Contribution volontaire suggérée à 5 \$

Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau

📍 ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD (cafétéria, entrée principale boulevard Jolliet)

- Ouverture des portes à 17 h 30
- **Matériel** : vêtements ou costume country et marqueur à bingo (sinon, en vente sur place 3 \$)
- Nourriture et breuvage (\$) et taureau mécanique sur place

# Vendredi 7 mars

## KIOSQUE FORESTIER - THÉ ET TARTINES 10 h à 14 h Pour tous

Activité organisée par l'Association forestière Côte-Nord

📍 PARC DES PIONNIERS (KIOSQUES EN BOIS)

## JOURNÉE FULL JAM Dès 10 h Pour tous

Activité organisée par Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan

📍 CENTRE DE SKI DU MONT TI-BASSE

- **Sur place** : course de boîte à savon, compétition madame-monsieur, barbe à papa et bar de glace
- **En soirée** : souper, jam de musique et descente aux flambeaux
- **Pour toutes les informations** : page Facebook « Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan »

## DAVE MORGAN - PRÉLUDE 20 h Pour tous

Activité organisée par l'Ouvre-Boîte culturel

📍 L'ALTERNATIVE (27, place La Salle)

- **Achat de billets** : lepointdevente.com/l-ouvre-boite-culturel

# Samedi 8 mars

## INITIATION À L'ESCALADE DE GLACE 12 ans et + 75 \$/participant

Activité organisée par Attitude Nordique

- Les participants doivent se rendre au grand stationnement sur la route 138, tout juste après le lac Potvin (anciennement la zone Adrénaline du Jardin des Glaciers)
- Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte
- **Groupe 1** : 8 h 30 à 12 h • **Groupe 2** : 13 h à 16 h 30
- **Matériel** : voir site Internet d'Attitude Nordique
- **Inscription obligatoire** : attitudenordique.com/evenements
- Activité remise au lendemain en cas de mauvaise météo

## TYROLIENNES ET PONT SUSPENDU 9 h à 15 h Pour tous 35 \$/participant

### Activité organisée par Attitude Nordique

- Départ aux heures
- Les participants doivent se rendre au grand stationnement sur la route 138, tout juste après le lac Potvin (anciennement la zone Adrénaline du Jardin des Glaciers)
- **Matériel** : Habit de neige, tuque sans pompon et médication (au besoin)
- **Inscription obligatoire** : [attitudenordique.com/evenements](http://attitudenordique.com/evenements)

## LA TOURNÉE MANEIGE AU MONT TI-BASSE 9 h à 15 h Pour tous

### Activité organisée par l'Association de ski du Québec

📍 CENTRE DE SKI DU MONT TI-BASSE

- Animation et activités touchant la sécurité lors de la pratique des sports de glisse
- Prix pour les skieurs et planchistes

## ACTIVITÉ DE CRÉATION À LA MANIÈRE DE SARAH F. MALONEY 13 h à 16 h Pour tous

### Activité organisée par Panache art actuel

📍 L'ALTERNATIVE (27, place La Salle)

## LE DRAKKAR REÇOIT LES EAGLES DU CAP-BRETON 16 h Pour tous

📍 CENTRE SPORTIF ALCOA

- **Achat de billets** : [chl.ca/lhjmq-drakkar/](http://chl.ca/lhjmq-drakkar/) ou 418 296-8484

## Programmation en continu

### BIBLIOTHÈQUE ALICE-LANE Pour tous

📍 6, AVENUE RADISSON

<b>Biblio-brico</b>	Bricolage pour emporter
<b>Biblio-loisirs</b>	Location d'équipements sportifs
<b>Croque-carotte grandeur nature</b>	Jeu de société
<b>Prêt de matériel</b>	Jeux de société, sacs à dos thématiques, trousse bibio-jeux et télescopes
<b>Jeux d'évasion virtuels</b>	Seul ou en famille. Jeux bilingues
<b>Salon 5 sens</b>	Espace proposant documents et matériels adaptés pour personnes à besoins particuliers

## CAMP DE JOUR HIVERNAL Lundi au vendredi - 9 h à 16 h 7 à 13 ans 49 \$/jour

### Activité organisée par Attitude Nordique

📍 DÉPART ET RETOUR AU PARC DES PIONNIERS

- **Matériel** : habit de neige, lunch, thermos (chocolat chaud offert), mitaine et bas de rechange et eau
- **Inscription obligatoire** : [attitudenordique.com/aventureshivernales](http://attitudenordique.com/aventureshivernales)

## DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE 20 janvier au 10 mars 2025 Pour tous

- **Information et inscription** : [defichateaudeneige.ca/](http://defichateaudeneige.ca/)

## SKI EN FAMILLE 9 h à 16 h Pour tous

### Organisé par le Club de ski Norfond

- Billets gratuits pour toute la famille
- Location d'équipements disponibles (\$)



# Programmation pour personnes à besoins particuliers

Date	Heure	Activité
Lundi 3 mars	9 h à 12 h	<b>MATINÉE ANIMÉE AU MONT TI-BASSE</b> <b>Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau</b> • Glissade sur tubes (\$), collation et chocolat chaud gratuits
	10 h à 12 h	<b>EXPOSE TON PERSONNAGE</b> <b>Activité organisée par le Centre des arts de Baie-Comeau</b> 📍 CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU • Atelier de création et de mise en lumière d'un personnage totem personnel en cyanotype • <b>Inscription obligatoire</b> : page Facebook « Centre des arts de Baie-Comeau »
	14 h à 15 h	<b>TOUS ENSEMBLE PAR LE MOUVEMENT</b> <b>5 \$/personne</b> <b>Activité organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau</b> 📍 CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU • <b>Matériel</b> : vêtements confortables, eau et espadrilles d'intérieur • <b>Inscription obligatoire</b> : academiedansebc.proinscription.com/inscription
Mardi 4 mars	8 h 30 à 16 h 30	<b>MINI-CAMP FOCUS</b> <b>6 à 11 ans</b> <b>20 \$/enfant</b> <b>Activité organisée par Synapse 360</b> 📍 356 C, RUE DE PUYJALON • Le camp s'adresse aux jeunes vivant avec un TDAH ou un SGT • <b>Inscription obligatoire</b> : info@synapse-360.com
	9 h à 10 h 30	<b>JEUX GONFLABLES</b> <b>Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau</b> 📍 STADE MÉDARD-SOUCY
	13 h à 15 h	<b>PATINAGE ADAPTÉ</b> <b>Activité organisée par l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord</b> 📍 CENTRE SPORTIF ALCOA • Support à fauteuil roulant disponible • <b>Matériel</b> : patin, casque, gants ou mitaines • <b>Inscription obligatoire</b> : alina.pyroh@arlpncn.com
Mercredi 5 mars	14 h 30 à 15 h 25	<b>BAIN ADAPTÉ</b> <b>Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau</b> 📍 ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD
	8 h 30 à 16 h 30	<b>MINI-CAMP FOCUS</b> <b>6 à 11 ans</b> <b>20 \$/enfant</b> <b>Activité organisée par Synapse 360</b> 📍 356 C, RUE DE PUYJALON • Le camp s'adresse aux jeunes vivant avec un TDAH ou un SGT • <b>Inscription obligatoire</b> : info@synapse-360.com
	9 h à 10 h 30	<b>JEUX GONFLABLES</b> <b>Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau</b> 📍 STADE MÉDARD-SOUCY

<b>Jeudi 6 mars</b>	14 h 30 à 15 h 25	<b>BAIN ADAPTÉ</b> Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau 📍 ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD
<b>Vendredi 7 mars</b>	9 h à 11 h	<b>POMPIER D'UN JOUR</b> Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau 📍 CASERNE MINGAN • <b>Inscription obligatoire</b> : cultureetloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca
<b>Samedi 8 mars</b>	9 h 30 à 16 h	<b>SKI ADAPTÉ AU MONT TI-BASSE</b> <b>5 \$ / personne pour le ski tandem</b> Activité organisée par l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord • 10 coupons pour la glissade offerts aux 10 premières personnes inscrites • <b>Inscription obligatoire</b> : alina.pyroh@arlyphcn.com

### SAVIEZ-VOUS QUE ?

- La Bibliothèque Alice-Lane met à la disposition des personnes à besoins particuliers un **SALON DES 5 SENS** qui propose des documents et du matériel adapté afin de profiter des plaisirs de la bibliothèque
  - L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord (ARLPHCN) prête **GRATUITEMENT ET À L'ANNÉE** des équipements adaptés (fauteuil pour ski tandem, trottinette de neige, support à patiner, raquettes, bâtons de marche, etc.).
- CONSULTEZ LE RÉPERTOIRE SUR : [ARLPHCOTENORD.COM/REPertoire](http://ARLPHCOTENORD.COM/REPertoire).**

## Programmation sportive

L'ensemble des activités proposées ci-dessous (sauf le kung-fu) se déroulent au gymnase de l'**ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD**.

Date	Heure	Activité
<b>Dimanche 2 mars</b>	10 h 30 à 14 h	<b>TENNIS LIBRE</b> <b>Pour tous</b> Activité organisée par le Club de tennis de Baie-Comeau • <b>Matériel</b> : espadrilles, raquette et balles. Prêt de matériel sur place • <b>Inscription obligatoire</b> : page Facebook « Club de tennis de Baie-Comeau »
	14 h 30 à 16 h 30	<b>PICKLEBALL</b> <b>12 ans et +</b> Activité organisée par l'Association de pickleball de Baie-Comeau • <b>Matériel</b> : espadrilles et raquette
<b>Lundi 3 mars</b>	10 h 30 à 12 h 30	<b>BADMINTON</b> <b>Pour tous</b> Activité organisée par le Club de badminton Smash • <b>Matériel</b> : espadrilles et raquette
	14 h à 16 h	<b>PICKLEBALL</b> <b>12 ans et +</b> Activité organisée par l'Association de pickleball de Baie-Comeau • <b>Matériel</b> : espadrilles et raquette

<b>Mardi</b> 4 mars	10 h à 12 h	<b>BADMINTON</b> <b>Activité organisée par le Club de badminton Smash</b> • <b>Matériel</b> : espadrilles et raquette	<b>Pour tous</b>		
	13 h à 16 h	<b>INITIATION AU BASEBALL</b> <b>Activité organisée par l'Association de baseball mineur de Baie-Comeau</b> • <b>Matériel</b> : vêtements confortables, espadrilles et gant de baseball • <b>Inscription obligatoire</b> : stpierresamuel80@gmail.com	<b>5 à 12 ans</b>		
	13 h à 14 h 30	<b>INITIATION AU KUNG-FU</b> <b>Activité organisée par l'École de kung-fu Le Tigre du Nord</b> ♥ PAVILLON MANCE • <b>Matériel</b> : vêtements non encombrants et eau • <b>Inscription obligatoire</b> : page Facebook « Kung Fu-Tigre du Nord »	<b>5 ans et +</b>		
	17 h à 19 h 30	<b>TENNIS LIBRE</b> <b>Activité organisée par le Club de tennis de Baie-Comeau</b> • <b>Matériel</b> : espadrilles, raquette et balles. Prêt de matériel sur place • <b>Inscription obligatoire</b> : page Facebook « Club de tennis de Baie-Comeau »	<b>Pour tous</b>		
<b>Mercredi</b> 5 mars	10 h 30 à 15 h	<b>INITIATION AU CHEERLEADING</b> <b>Activité organisée par le Groupe Fan-As de Baie-Comeau</b> <b>8 \$ membre / 13 \$ non-membre</b> • <b>Matériel</b> : Vêtements et chaussure de sport, eau, collation et cheveux attachés • <b>Inscription obligatoire</b> : fanas.proinscription.com/inscription • Horaire en fonction de l'âge :	<b>6 à 12 ans</b>		
		<table border="1"> <tbody> <tr> <td>9 h à 12 h</td> <td>6 à 8 ans</td> </tr> <tr> <td>13 h à 16 h</td> <td>9 à 12 ans</td> </tr> </tbody> </table>	9 h à 12 h	6 à 8 ans	13 h à 16 h
9 h à 12 h	6 à 8 ans				
13 h à 16 h	9 à 12 ans				
	17 h 30 à 19 h 30	<b>BADMINTON</b> <b>Activité organisée par le Club de badminton Smash</b> • <b>Matériel</b> : espadrilles et raquette	<b>Pour tous</b>		
<b>Jeudi</b> 6 mars	13 h à 16 h	<b>TENNIS LIBRE</b> <b>Activité organisée par le Club de tennis de Baie-Comeau</b> • <b>Matériel</b> : espadrilles, raquette et balles. Prêt de matériel sur place • <b>Inscription obligatoire</b> : page Facebook « Club de tennis de Baie-Comeau »	<b>Pour tous</b>		

## SAVIEZ-VOUS QU'IL EST POSSIBLE DE FAIRE LA LOCATION D'ÉQUIPEMENTS SPORTIFS, ET CE, GRATUITEMENT?

Patins, raquettes à neige, raquettes de badminton ou de tennis, bâton et équipement de hockey, et plus encore! Le service **BIBLIO-LOISIRS** est offert à tous, via la plateforme de réservation en ligne de la bibliothèque Alice-Lane ou directement sur place. Pour connaître les différents équipements disponibles :

1. Rendez-vous sur le site Internet de la Ville de Baie-Comeau : [www.ville.baie-comeau.qc.ca](http://www.ville.baie-comeau.qc.ca)
2. Sélectionnez l'onglet « Loisirs, culture et plein air »
3. Sélectionnez « Circonflexe - Location d'équipements sportifs »

# Programmation aquatique

- L'ensemble des activités proposées ci-dessous se déroulent à l'**ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD**;
- Pour tous les détails sur les bains et pour s'inscrire aux bains en longueur, consultez la section « **Natation et bains libres** » sur le site Internet de la Ville de Baie-Comeau.

Date	Heure	Activité	
<b>Dimanche</b> <b>2 mars</b>	10 h 30 à 14 h	<b>BAIN FAMILIAL</b> (Matériel disponible sur place)	
	13 h à 14 h 25	<b>BAIN LIBRE</b> (Matériel disponible sur place)	
	14 h 30 à 15 h 55	<b>BAIN LIBRE ½ PISCINE</b>	<b>WATERPOLO ½ PISCINE</b> VFI obligatoire <b>8 ans et +</b>
<b>Lundi</b> <b>3 mars</b>	10 h 30 à 11 h 55	<b>BAIN FAMILIAL</b> (Matériel disponible sur place)	
	12 h 30 à 13 h 25	<b>BAIN LIBRE</b> (Matériel disponible sur place)	
	14 h 30 à 15 h 55	<b>BAIN LIBRE ½ PISCINE</b>	<b>BAIN WIBIT ½ PISCINE</b> <b>5 ans et +</b>
	18 h à 18 h 55	<b>BAIN EN LONGUEUR (\$)</b>	
	19 h à 19 h 55	<b>BAIN ADULTE</b> (Sans matériel ni câble) <b>16 ans et +</b>	
<b>Mardi</b> <b>4 mars</b>	10 h 30 à 11 h 55	<b>BAIN FAMILIAL</b> (Parcours amusant : glissades, basket, ballons, etc.)	
	13 h à 14 h 25	<b>BAIN LIBRE ET CHASSE AU TRÉSOR TROUVER NÉMO</b>	
	18 h à 18 h 55	<b>BAIN EN LONGUEUR (\$)</b>	
<b>Mercredi</b> <b>5 mars</b>	10 h 30 à 11 h 55	<b>BAIN FAMILIAL</b> (Matériel disponible sur place)	
	12 h 30 à 13 h 25	<b>BAIN LIBRE</b> (Matériel disponible sur place)	
	14 h 30 à 15 h 55	<b>BAIN LIBRE ½ PISCINE</b>	<b>BAIN WIBIT ½ PISCINE</b> <b>5 ans et +</b>
	18 h à 18 h 55	<b>BAIN EN LONGUEUR (\$)</b>	
	19 h à 19 h 55	<b>BAIN ADULTE</b> (Sans matériel ni câble) <b>16 ans et +</b>	
<b>Jeudi</b> <b>6 mars</b>	10 h 30 à 11 h 55	<b>BAIN FAMILIAL</b> (Parcours amusant : glissades, basket, ballons, etc.)	
	13 h à 14 h 25	<b>BAIN LIBRE ½ PISCINE</b>	<b>TREMPAINS EN FOLIE</b>
	18 h à 18 h 55	<b>BAIN EN LONGUEUR (\$)</b>	
<b>Vendredi</b> <b>7 mars</b>	10 h 30 à 11 h 55	<b>BAIN FAMILIAL</b> (Matériel disponible sur place)	
	12 h 30 à 13 h 25	<b>BAIN LIBRE</b> (Matériel disponible sur place)	
	14 h 30 à 15 h 55	<b>BAIN LIBRE ½ PISCINE</b>	<b>BAIN WIBIT ½ PISCINE</b> <b>5 ans et +</b>
	18 h à 18 h 55	<b>BAIN EN LONGUEUR (\$)</b>	

# Programmation bibliothèque

L'inscription est obligatoire pour chacune des activités proposées ci-dessous.

Pour inscription : 418 296-8304

Date	Heure	Activité
Samedi 1 <sup>er</sup> mars	<b>ATELIERS ROBOT-ART</b>	
	10 h 30	<b>VISAGES À ALLUMER</b> 7 à 12 ans
	14 h	<b>HÉLI À LA RESCOUSSE</b> 7 à 12 ans
Lundi 3 mars	<b>LES ATELIERS DU CURIEUX : LE CITOYEN NUMÉRIQUE</b> 11 à 17 ans • Collation servie sur place	
	10 h 30 à 11 h 30	<b>Atelier 1 :</b> À la chasse aux fausses nouvelles
	14 h à 15 h	<b>Atelier 2 :</b> Comment faire une recherche d'informations fiables sur Internet
	15 h 15 à 16 h 15	<b>Atelier 3 :</b> Gare à ton identité numérique!
	16 h 30 à 17 h 30	<b>Atelier 4 :</b> C'est quoi la liberté d'expression?
Mardi 4 mars	10 h 30 à 12 h	<b>CONTE EN ANGLAIS</b> 3 à 8 ans
	13 h 30 à 15 h	<b>ATELIER LA RUCHE D'ART</b> Aînés
Mercredi 5 mars	10 h à 15 h	<b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b> Pour tous
Jedi 6 mars	13 h à 15 h	<b>BRICOLAGE AVEC DE LA LAINE</b> Aînés
Vendredi 7 mars	15 h à 15 h 45	<b>CONTE AVEC MADAME CHOSE</b> 3 à 7 ans
	18 h à 9 h	<b>BIBLIO-DODO</b> 8 à 12 ans
Samedi 8 mars	10 h à 12 h	<b>ATELIER LA RUCHE D'ART</b> • Les jeunes de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte. Pour tous

## VIENS PEINDRE TA ROCHE POUR LE SERPENT D'HUGO!

Lors de ton passage à la bibliothèque, viens peindre une roche pour ajouter au serpent de roches d'Hugo au printemps!

Des roches et du matériel seront disponibles sur place.



# Programmation aré纳斯

- Les horaires sont sujets à modification :
  - Consultez l'horaire du **PATINAGE** sur le site Internet de la Ville pour valider les heures de chaque glace et les thématiques prévues;
  - Consultez l'horaire du **HOCKEY** sur le site Internet de la Ville pour connaître les glaces et les heures de chaque catégorie.

Date	Heure	Lieu	Activité
<b>Dimanche</b> <b>2 mars</b>	12 h à 17 h	Centre Henri-Desjardins	Patinage
	12 h à 17 h	Centre sportif Alcoa	Patinage
	12 h à 17 h	Centre sportif Alcoa	Hockey
<b>Lundi</b> <b>3 mars</b>	13 h 30 à 19 h 45	Centre Henri-Desjardins	Patinage
	8 h à 13 h	Centre Henri-Desjardins	Hockey
	8 h à 15 h	Centre sportif Alcoa	Patinage
<b>Mardi</b> <b>4 mars</b>	14 h à 20 h	Centre Henri-Desjardins	Patinage
	8 h à 13 h 30	Centre Henri-Desjardins	Hockey
	9 h 45 à 15 h	Centre sportif Alcoa	Patinage
	18 h à 20 h	Centre sportif Alcoa	Patinage
	11 h 30 à 17 h	Centre sportif Alcoa	Hockey
<b>Mercredi</b> <b>5 mars</b>	8 h 30 à 19 h 30	Centre Henri-Desjardins	Patinage
	8 h à 15 h 30	Centre sportif Alcoa	Patinage
	18 h à 20 h 30	Centre sportif Alcoa	Patinage
	8h à 13h	Centre sportif Alcoa	Hockey
<b>Jeudi</b> <b>6 mars</b>	10 h 45 à 19 h 30	Centre Henri-Desjardins	Patinage
	9 h 30 à 16 h 30	Centre sportif Alcoa	Patinage
	18 h à 20 h 30	Centre sportif Alcoa	Patinage
<b>Vendredi</b> <b>7 mars</b>	15 h 30 à 20 h	Centre Henri-Desjardins	Patinage
	9 h à 14 h 45	Centre Henri-Desjardins	Hockey
	8 h à 15 h	Centre sportif Alcoa	Patinage
	19 h à 20 h 30	Centre sportif Alcoa	Patinage
<b>Samedi</b> <b>8 mars</b>	13 h 30 à 19 h 45	Centre Henri-Desjardins	Patinage
	8 h à 15 h	Centre sportif Alcoa	Patinage
	16 h à 20 h 30	Centre sportif Alcoa	Patinage

# Centre d'amusement chez Mojie

L'ensemble des activités proposées ci-dessous sont **PAYANTES**, selon la tarification en vigueur de l'entreprise.

📍 47, PLACE LA SALLE

Date	Heure	Activité	Tarif
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> mars	9 h à 21 h	50 % sur les jeux d'évasion en réalité virtuelle <b>Inscription obligatoire :</b> chezmojie.com/réalité-virtuelle	15 \$ / aventure / personne 4 personnes minimum <b>12 ans et +</b>
<b>Dimanche</b> 2 mars	9 h à 17 h	50 % sur les jeux d'évasion en réalité virtuelle <b>Inscription obligatoire :</b> chezmojie.com/réalité-virtuelle	15 \$ / aventure / personne 4 personnes minimum <b>12 ans et +</b>
<b>Mardi</b> 4 mars	9 h à 17 h	<b>TOURNOI FORTNITE</b> <b>Matériel :</b> console de jeu, écran, rallonge, etc. Inscription obligatoire : page Facebook « Chez Mojie, Centre de divertissement intérieur »	À partir de 20 \$ 30 joueurs minimum ou remboursement <b>9 ans et +</b>
<b>Mercredi</b> 5 mars	9 h à 11 h	<b>GUERRE DE FUSILS NERF</b> <b>Matériel :</b> lunettes de protection obligatoires et fusils Nerf (si possible)	5 \$ / personne <b>7 à 13 ans</b>
	13 h à 15 h	<b>GUERRE DE FUSILS NERF</b> <b>Matériel :</b> lunettes de protection obligatoires et fusils Nerf (si possible)	5 \$ / personne <b>7 à 13 ans</b>
<b>Jeudi</b> 6 mars	17 h à 22 h 30	<b>PARTY DES ADOS</b> <b>Sur place :</b> vente de pizza, hot-dogs et pogos	10 \$ / personne <b>10 à 15 ans</b>
<b>Vendredi</b> 7 mars	9 h à 17 h	<b>Entrée gratuite pour tous!</b>	-

La Ville de Baie-Comeau  
vous souhaite une





# Merci

aux organismes et entreprises  
qui contribuent à offrir une programmation  
« sua coche » !

## MERCI À NOS PARTENAIRES

Centre  
de services scolaire  
de l'Estuaire

Québec 



BIBLIOTHÈQUE  
*Alice Lane*



LOISIRS pour  
personnes handicapées  
Côte-Nord

Consultez le site Internet de  
la Ville de Baie-Comeau, section  
« Semaine de la famille » pour connaître  
les changements et ajouts à la programmation.